

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 98 «Загадка»
Е.А. Шалдыбина
«__» _____ 2024 г.

Холодный период года

Режимные моменты	Возрастные группы										Характер деятельности
	I младшие		II младшие		Средние		Старшие		Подготовительные		
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	
Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, игры. Утренняя гимнастика.	7.00-8.15	30 мин	7.00-8.20	30 мин	7.00-8.35	30 мин	7.00-8.40	30 мин	7.00-8.45	30 мин	Взаимодействие с семьями, СД
		45 мин		50 мин		1 ч 05 мин		1 ч 10 мин		1 ч 15 мин	СОДВРМ, СД
Подготовка к завтраку	8.15-8.25	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.35-8.45	10 мин	8.40-8.45	5 мин	8.45-8.50	5 мин	СОДВРМ, СД
Завтрак	8.25-8.50	25 мин	8.30-8.50	20 мин	8.45-9.00	15 мин	8.45-9.00	15 мин	8.50-9.05	15 мин	
Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми, Занятия, самостоятельная деятельность, игры..	8.50-10.00		8.50-10.00		9.00-10.10		9.00-10.20		9.00-10.30		СД
		10 мин		30 мин		40 мин		50 мин		1ч	ООД
											СД
											СОДВРМ
Второй завтрак.	10.00-10.15	15 мин	10.00-10.15	15 мин	10.10-10.25	15 мин	10.20-10.30	10 мин	10.30-10.40	10 мин	

Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми.	9.10-9.40	9 мин									НОД
		21 мин	-	-	-	-	-	-	-	-	СД
Игры											
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Организованная	-	-	8.50-9.45	55 мин	9.00-9.50	50 мин	9.00-9.55	55 мин	9.05-10.00	55 мин	СД, СОДВРМ, НОД.
Подготовка ко второму завтраку.	9.40-9.45	5 мин	9.45-9.50	5 мин	9.50-9.55	5 мин	9.55-10.00	5 мин	10.00-10.05	5 мин	СОДВРМ, СЛ
Второй завтрак.	9.45-	15 мин	9.50-	15 мин	9.55-	10 мин	10.00-	10 мин	10.05-	10 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с	9.50-11.30	1ч40мин	10.05-12.00	1ч55мин	10.05-12.10	2 ч 05 мин	10.10-12.15	2 ч 05 мин	10.15-12.20	2 ч 05 мин	СОДВРМ, СД
Подготовка к обеду	11.30-	10 мин	12.00-	10 мин	12.10-	10 мин	12.15-	10 мин	12.20-	10 мин	СОДВРМ,
Обед	11.40-	30 мин	12.10-	30 мин	12.20-	30 мин	12.25-	25 мин	12.30-	25 мин	
Подготовка ко сну	12.10-	10 мин	12.40-	15 мин	12.50-	10 мин	12.50-	10 мин	12.55-	05 мин	СОДВРМ
Сон	12.20-	3 ч	12.55-	2ч05мин	13.00-	2ч	13.00-	2ч	13.00-	2ч	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические	15.20-15.40	20 мин	15.00-15.25	25 мин	15.00-15.25	25 мин	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.25	25 мин	СОДВРМ
Организованная партнерская деятельность воспитателя с	15.40-16.10	9 мин	-	-	-	-	-	-	-	-	НОД, СОДВРМ, СД
		21 мин									СД
Игры, самостоятельная	-	-	15.25-16.05	40 мин	15.25-16.10	45 мин	15.30-16.15	45 мин	15.25-16.15	50 мин	СОДВРМ, СЛ

Подготовка к уплотнённому полднику (с	16.10-16.20	10 мин	16.05-16.15	10 мин	16.10-16.20	10 мин	16.15-16.25	10 мин	16.15-16.25	10 мин	СОДвРМ, СД
Уплотнённый полдник (с	16.20-16.45	25 мин	16.15-16.40	25 мин	16.20-16.40	25 мин	16.25-16.45	20 мин	16.25-16.45	20 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой. Взаимодействие с семьями	16.45-19.00	1ч45мин	16.40-19.00	1ч50мин	16.40-19.00	1ч50мин	16.45-19.00	1ч45мин	16.45-19.00	1ч45мин	СОДвРМ, СД
		30 мин	Взаимодействие с семьями.								
НОД – непосредственно образовательная	-		15 мин		20 мин		25 мин		30 мин		-
СОДвРМ – совместная организованная деятельность в	-		4 ч		4ч 05 мин		4ч 20 мин		4 ч 15 мин		-
Взаимодействие с	-		1 час		1 час		1 час		1 час		-
СД – самостоятельная деятельность	-		3 ч.		3 ч.		3 ч.		3 ч.		-

Примечания:

При неблагоприятной погоде на улице - физкультурные, музыкальные занятия и другие формы деятельности осуществляются в функциональных помещениях, согласно графика посещений.

Примерный режим дня в группе компенсирующей направленности для детей с ТНР (ОНР)

Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика 7.00—8.30

Подготовка к завтраку, завтрак, общественно-полезный труд 8.30—8.55

Игры, самостоятельная деятельность 8.55—9.00

1-е занятие воспитателя и 1-е подгрупповое логопедическое занятие 9.00—9.20

2-е воспитателя и 2-е подгрупповое логопедическое занятие 9.30—9.50

3-е занятие воспитателя и 3-е подгрупповое логопедическое занятие 10.00—10.20 Подготовка ко второму завтраку, завтрак 10.20—10.40

Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка

10.40—12.30

Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, игры 12.30—12.40 Подготовка к обеду, обед 12.40—13.10

Подготовка ко сну, сон 13.10—15.00

Подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры 15.00—15.15 Подготовка к полднику, полдник 15.15—15.30

Занятие воспитателя (2 раза в неделю), индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, свободная деятельность детей 15.30—15.50

Подготовка к прогулке, прогулка 15.50—18.00 Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей 18.00—18.30

Уход домой до 19.00

Теплый период года

Прием на улиц, осмотр детей, игры, общественно-полезный труд, утренняя гимнастика 7.00—8.30

Подготовка к завтраку, завтрак, общественно-полезный труд 8.30—8.55 Игры, самостоятельная деятельность 8.55—9.15

Индивидуальная работа логопеда с детьми, подготовка к прогулке, общественно-полезный труд, самостоятельная деятельность, прогулка, воздушные и солнечные процедуры 9.15—10.15

Подготовка ко второму завтраку, завтрак 10.15—10.45

Прогулка, индивидуальная работа логопеда с детьми, возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, игры 10.45—12.40 Подготовка к обеду, обед 12.40—13.10

Подготовка ко сну, сон 13.10—15.00

Подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры 15.00—15.25 Подготовка к полднику, общественно-полезный труд, полдник 15.25—15.40

Прогулка, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей 15.40—

18.30

Уход домой до 19.00

Для каждой возрастной группы разработаны режимы воспитания и обучения на период карантина. Во время неблагоприятной эпидемической обстановки оптимизируется проведение профилактических и оздоровительных мероприятий в течение дня, снижается образовательная нагрузка: непосредственно образовательная деятельность организуется один раз в день в форме познавательно-развлекательных программ, конкурсов и т.д.

Режим воспитания и обучения детей на период карантина

Время	Длительность	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.00 - 8.30	30 мин	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика в группе (дыхательная гимнастика, точечный массаж)	Взаимодействие с семьями
	60 мин		СОДвРМ, СД
8.30 - 8.40	10 мин	Подготовка к завтраку	СОДвРМ, СД
8.40 - 8.55	15 мин	Завтрак	
8.55 - 9.15	20 мин	Игры	СД
9.15 - 09.45	30 мин	Занимательная деятельность (двигательная активность – полосы препятствий, малоподвижные игры, хороводные игры, наблюдения, экспериментирование, словесные и коммуникативные игры)	НОД, СОДвРМ, СД
09.45 – 10.20	35 мин	Оздоровительные игры, сюжетно-ролевые игры, деятельность в центрах	СОДвРМ, СД
10.20 - 10.35	15 мин	Второй завтрак	
10.35 - 12.30	1 ч 55 мин	Подготовка к прогулке (закаливающее дыхание), прогулка, возвращение с прогулки	СОДвРМ, СД
12.30 - 12.40	10 мин	Подготовка к обеду	СОДвРМ, СД
12.40 - 13.05	25 мин	Обед	
13.05 - 13.10	10 мин	Подготовка ко сну	СОДвРМ
13.10 - 15.10	2 ч 00 мин	Сон	
15.10 - 15.40	30 мин	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры (дыхательная гимнастика, точечный массаж)	СОДвРМ, СД
15.40 – 16.20	40 мин	Игры, деятельность в центрах, оздоровительные игры	СОДвРМ, СД
16.20 - 16.50	30 мин	Подготовка к ужину, ужин	СОДвРМ, СД
16.50 - 19.00	2 ч 15 мин		СОДвРМ, СД

		Подготовка к прогулке (закаливающее дыхание), прогулка, игры, уход домой	Взаимодействие с семьями
--	--	---	--------------------------

Режим воспитания и обучения детей на период каникул

Время	Длительность	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.00 - 8.30	30 мин	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика в группе (дыхательная гимнастика, точечный массаж)	Взаимодействие с семьями
	60 мин		СОДвРМ, СД
8.30 - 8.40	10 мин	Подготовка к завтраку	СОДвРМ, СД
8.40 - 8.55	15 мин	Завтрак	
8.55 - 9.15	20 мин	Игры	СД
9.15 - 09.45	30 мин	Занимательная деятельность (познавательно-развлекательные программы, КВН, викторины, конкурсы)	НОД, СОДвРМ, СД
09.45 – 10.20	35 мин	Оздоровительные игры, сюжетно-ролевые игры, деятельность в центрах	СОДвРМ, СД
10.20 - 10.35	15 мин	Второй завтрак	
10.35 - 12.30	1 ч 55 мин	Подготовка к прогулке (закаливающее дыхание), прогулка, возвращение с прогулки	СОДвРМ, СД
12.30 - 12.40	10 мин	Подготовка к обеду	СОДвРМ, СД
12.40 - 13.05	25 мин	Обед	
13.05 - 13.10	10 мин	Подготовка ко сну	СОДвРМ
13.10 - 15.10	2 ч 00 мин	Сон	
15.10 - 15.40	30 мин	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры (дыхательная гимнастика, точечный массаж)	СОДвРМ, СД
15.40 – 16.20	40 мин	Игры, деятельность в центрах	СОДвРМ, СД
16.20 - 16.50	30 мин	Подготовка к ужину, ужин	СОДвРМ, СД
16.50 - 19.00	2 ч 15 мин	Подготовка к прогулке (закаливающее дыхание), прогулка, игры, уход домой	СОДвРМ, СД
			Взаимодействие с семьями

ВТОРОЙ ГОД ЖИЗНИ

Режимные моменты	1 – 1,6 года	1,6 – 2 года
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя		7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.30	8.40 – 9.00
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)		9.00-9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30-10.00	
Подготовка ко сну, 1-й сон	10.00 – 11.45	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игровая деятельность		9.30 - 11.30
Подготовка к обеду.		11.30 – 11.40
Обед		11.40 – 12.10
Постепенный подъем, подготовка к обеду.	11.45 – 12.15	-
Обед	12.15 – 12.40	
Подготовка ко сну.		12.10 – 12.20
Сон		12.20 – 15.20
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность, игры-занятия	12.40 – 14.40	
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.40 – 16.10	-
Постепенный подъем,	16.10 – 16.20	15.20 – 15.30
Вечерняя гимнастика		15.30-15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 – 16.40	15.40 – 16.10
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)		16.10. – 16.40
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой		16.40 - 19.00

СОГЛАСОВАНО:

Зам. зав. по УВиМР

МБДОУ «Детский сад № 98 «Загадка»

_____ Ю.В. Балашова

«__» _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 98 «Загадка»

_____ Е.А. Шалдыбина

«__» _____ 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 98 «ЗАГАДКА»

на 2022-2023 учебный год

ПЕРВЫЙ ГОД ЖИЗНИ

Режимные моменты	1 – 1,6 года	1,6 – 2 года
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя		7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.30	8.40 – 9.00
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)		9.00-9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30-10.00	
Подготовка ко сну, 1-й сон	10.00 – 11.45	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игровая деятельность		9.30 - 11.30
Подготовка к обеду.		11.30 – 11.40
Обед		11.40 – 12.10
Постепенный подъем, подготовка к обеду.	11.45 – 12.15	-
Обед	12.15 – 12.40	
Подготовка ко сну.		12.10 – 12.20
Сон		12.20 – 15.20
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность, игры-занятия	12.40 – 14.40	
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.40 – 16.10	-
Постепенный подъем,	16.10 – 16.20	15.20 – 15.30
Вечерняя гимнастика		15.30-15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 – 16.40	15.40 – 16.10
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)		16.10. – 16.40
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой		16.40 - 19.00

